



Planning Formation Professeur de Pilates

CENTRE DE FORMATION ET STUDIO DE PILATES

FORMATION MAT

DATES SEMINAIRES

Mat I	13-16	mars 2020	10h-17h	24h
Mat II	27-30	mars 2020	10h-17h	24h
Mat III	15-18	mai 2020	10h-17h	24h

EXAMEN 7 octobre 2020 **72h**

PRE REQUIS	HEURES	COUTS
Cours individuels	10	50€/cours
Cours collectifs	10	3€/cours
PRATIQUE	HEURES	COUTS
Cours individuels (avec vos master trainers)	10	50€/cours
Cours collectifs	20	3€ cours
Observation à faire à l'école	30	
Pratique pédagogique (enseignement)	40	
Pratique personnelle (entraînement)	60	

	180h	

MODULE 1 **2,500.00 + COURS**

*Les modules peuvent être fait séparément sur d'autres sessions, le module MAT est toujours le premier.
Les modules sont payables en plusieurs fois*

LA FORMATION COMPLÈTE :

7500 + cours (9430€ tout compris ttc)

Voir avec nous pour les financements

Heures Théoriques : 263 Heures
Heures Pratiques : 497 Heures
Soit 760 Heures

*Les dates sont susceptibles de changement
Frais inscription 100€ pour chaque inscription*

FORMATION APPAREILS

DATES SEMINAIRES

Reformer I	3-6	juillet 2020	10h-17h	24h
Refomer II	11-13	sept. 2020	10h-17h	18h
Refomer III	6-9	nov. 2020	10h-17h	24h

EXAMEN 30 janvier 2021 **66h**

PRE REQUIS	HEURES	COUTS
Cours individuels	5	50€/cours
PRATIQUE	HEURES	COUTS
Cours individuels (avec vos master trainers)	5	50€/cours
Observation à faire à l'école	45	
Pratique pédagogique (enseignement)	60	
Pratique personnelle (entraînement)	80	

	195	

MODULE 2 **2,700.00 + COURS**

DATES SEMINAIRES

Trapeze Table/ Cadillac	15-18	janvier 2021	10h-17h	24h
Chair	5-8	mars 2021	10h-17h	24h
Barrel/ Petit Materiel	20-21	mars 2021	10h-17h	12h

EXAMEN FINAL 12-13 juin 2021 **60h**

PRATIQUE	HEURES	COUTS
Cours individuels (avec vos master trainers)	5	50€/cours
Observation à faire à l'école	37	
Pratique pédagogique (enseignement)	60	
Pratique personnelle (entraînement)	85	

	187	

MODULE 3 **2,500.00 + COURS**

A-LYNE - Pilates, 19 rue Lucien Sampaix, Paris 10ème

T 33 06 72 36 50 26 / alynepilates@gmail.com / www.pilatesfrance.com

A-Lyne SARL au capital de 40000 euros. / N° Formateur 11754252775 / No. SIRET: 491 545 968 00043